

VĚDECKO-ODBORNÝ ČASOPIS

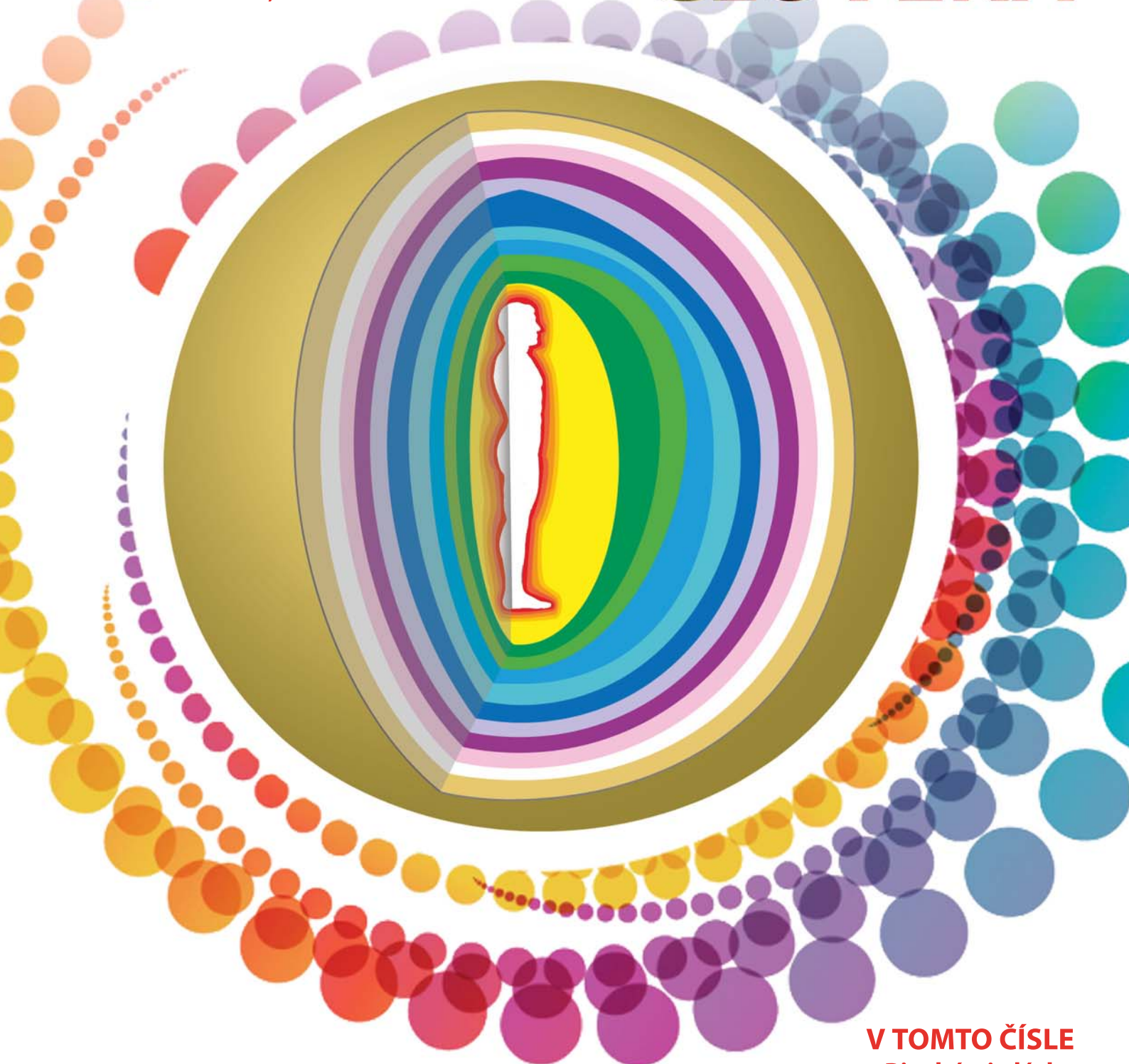
79 Kč / 3 €

číslo 10  
9/2016

# ENIOLOGIE

## ČLOVĚKA

ČASOPIS O VĚDĚ NEJENOM PRO VĚDU A ODBORNOST,  
ALE I PRO KAŽDÉHO, KDO SE CHCE DOZVĚDĚT VÍCE



**V TOMTO ČÍSLE**

**Biochémia lásky**

**DNA – spirála informací**

**Praktické tipy podle Feng Shui**

**Technologie vývoje PSI-fenomenálních schopností člověka**

ISSN 2336-4157



[www.eniologiecloveka.cz](http://www.eniologiecloveka.cz)

Rubriku Praktické tipy podle Feng Shui připravuje poradkyně a lektorka Iva Matyášová, která říká: „Ráda bych vás provedla světem Feng Shui a stala se průvodkyní zkvalitněním vašeho života. Díky tomuto postupu, jemuž se věnuji řadu let, jsem dospěla k vlastní harmonii, spokojenosti, naplnění a šťastnému bytí. Takovýto předpoklad dřímá ovšem v každém z nás a své poslání spatřuji právě v nalezení čistoty a světla všech, kteří jsou tomu přístupní“.



## Koupelna – očištěc vašich emocí

K napsání tohoto článku mě pobídl fakt, že se na našem trhu rychle množí publikace o fascinujícím starověkém východním učení Feng Shui v podobě vzájemně rozporuplných a kusých informací, ze kterých může ne jeden čtenář získat dojem, že se jedná o jakési vlastní teorie lidí, kteří se snaží rychle zbohatnout, když tyto obalí do roucha tajemnosti starověku.

Problematika správné aplikace Feng Shui je však podstatně rozsáhlejší a hlubší. Jde především o harmonizaci prostoru ve vztahu k osobám, které v něm žijí, pracují apod. Vůbec nemůže být posuzovateli lhospojné, kdo a jací jsou lidé, kterým konkrétní harmonizaci doporučí.

Místo, kde žijeme nebo kde chceme postavit například rodinný dům, nemusí být z pohledu Feng Shui ideální. I když je krásné okolí, dům má dobré umístění na pozemku a je třeba i příznivě podporován vodou, tak ne všichni v domě ladí s jeho nasměrováním, nebo nemusí být ideální doba, kdy byl dům postaven atd.. Zkrátka, místo, kde se chceme usadit, nebo kde již léta žijeme, může mít spoustu drobných, závažnějších, nebo i velmi nepříznivých neduhů, které nám nemusí vůbec vadit, mohou nás průběžně rušit, nebo nám mohou do budoucna znepříjemnit život.

Domy, byty i pracoviště se dají pomocí tradičních metod Feng Shui zharmozovat a sladit s jejich obyvateli, nebo uživateli. Harmonizace platí pro všechny místnosti v domě. Pro dnešní téma jsem zvolila koupelnu, neboť energeticky ovlivňuje celou rodinu. Její nevhodné umístění není možné bez složitých a nákladných stavebních úprav přesouvat

z místa na místo, a tak by se mohlo zdát, že máme do určité míry svázané ruce, pokud bychom chtěli čerpat z moudrostí Feng Shui. Mohu Vás ovšem ujistit, že je toho poměrně mnoho, co můžeme ovlivnit dokonce i s minimálními náklady...

Koupelna je nesmírně důležitá, protože společně s kuchyní a ložnicí patří do trojúhelníku zdraví. I když si to mnohdy neuvědomujeme, právě zde se sebe smýváme nahromaděnou energii z emocí, jež jsme v uplynulých hodinách prožili, připravujeme se zde každé ráno na nový den, trávíme zde čas i těsně před spaním. Je to místnost vnější, i vnitřní očišty a výrazně ovlivňuje naši schopnost čelit psychicky náročným situacím. Chaos a nepořádek v koupelně mohou mít výrazný vliv na naše emoce i celkovou náladu, a proto je důležité ji udržovat v čistotě a schraňovat v ní co nejméně nepotřebných věcí. Pokud se cítíme být unavení a emočně nestabilní, je vhodné věnovat zvýšenou péči koupelně i toaletě, protože jsou velmi důležité nejen pro naši celkovou očistu těla, ale i psychiky.

V jaké části domu, či bytu je vhodné mít umístěnou koupelnu a WC? Feng Shui pro ně hledá jen těžko to správné místo, protože se zde zbavujeme špinavého a zároveň odtud přes toaletu, umyvadlo, sprchový kout či vanu nejvíce energie z našeho domova nekontrolovatelně každou vteřinou odchází. Odpady zde fungují jako jakési energetické víry, které do sebe stahují energii z celého obytného prostoru. Pokud jsou ještě navíc tyto místnosti umístěny uprostřed celého interiéru, je problém ještě znatelnější. Po určité době se může z dlou-

hodobého nedostatku energie objevit deprese, únava, ztráta chuti do života a další obtíže.

Jak z toho ven? Naši předci to nejlepší možné řešení dobře znali. Koupali se a také vyprazdňovali mimo domov. V dnešní době si však něco takového umíme jen těžko představit. Abychom předešli zbytečnému úniku energie v dnešní době, je nutné pečlivě zavírat dveře na toaletu i do koupelny a sklápět toaletní prkénko dolů po každém použití. V obou zmiňovaných místnostech doporučuji.

Dalšími energetickými upíry v koupelně jsou kapající kohoutky nebo porušená hadice sprchy – je třeba co nejrychleji opravit. Podle Feng Shui je to známka toho, že nám nekontrolovatelně odchází peníze a životní příležitosti. Dále jsou to zapatlaná zrcadla, málo světla, otevřený koš se špinavým prádlem, nedostatek větrání. Zde se nedoporučuje větrat dovnitř do bytu otevřením dveří. Dále je to toaleta přímo v koupelně. Z ideálního hlediska je samozřejmě vhodné, aby byla toaleta od koupelny oddělena, ne vždy je to však možné. Proto můžeme toaletu oddělit alespoň opticky květinou, zástěnou, skříňkou apod. Dalšími úniky energie jsou neuspořádanost, ostré hrany, zbytečnosti, léky, jiné vodní dekorativní předměty.

Vhodnými doplňky jsou oblázky, nebo jiné kamínky, které rozmístíme na vhodná místa. Např. pod toaletu, umyvadlo, nebo do rohu vany, či místnosti. Dále jsou to květiny. Podvědomě vnímáme svěžest a zdraví, jež nám symbolizují. Pokud máme koupelnu a toaletu zalitou přirozeným světlem z okna, má naše domácnost plusové body. V pří-



padě, že jsou tyto odpadní místnosti osvětlené pouze uměle, je třeba klást důraz na kvalitní svítidla (nezbytná energie světla) a zvolit květiny alespoň umělé. Dbejme však na to, aby se na listech nehromadil prach, čas od času je třeba dekoraci propláchnout vodou. Nezapomínejme ani na příjemné vůně, které potěší celou rodinu. Doporučuji éterické olejíčky, které při zasloužené relaxaci nesmí chybět.

Na toaletu, která je oddělená od koupelny, také patří obrazy s květinami, zvířaty, nebo přírodou, protože místnost zcela rozzáří a vdechnou jí nový rozměr. Obraz, či květiny se pak stanou tím prvním, co člověk vnímá a jeho pozornost nebude pouze přitahovat záchodová mísa.

Dalším důležitým prvkem v koupelně je zrcadlo. Mělo by být pokud možno velké, abychom toho ve svém životě vi-

děli co nejvíc a neunikly nám širší souvislosti.

Co se týče barev, všeobecně zde využíváme prvek země a dřeva. Tedy hnědá, krémová, žlutá, nebo zelená jsou do odpadních místností nejvhodnější. Jak je zkombinujete, je na vás. Jiné barvy jsou vhodné po osobní konzultaci s odborníkem Feng Shui přímo pro dané místo. Nevhodná však je zde barva modrá a černá, neboť ještě více posilují vodní prvek. Černá nám navíc na podvědomé bázi asociuje špinavou, kalnou, odstátou nebohavou vodu tůň, v níž zkrátka není možné se příjemně osvěžit, dostatečně umýt, ani odpočívat. Černá, stejně jako jiná tmavá barva do koupelny nepatří. Přesto, že zde provedete bezchybnou očistu těla, nedojde k očistě psychické a mentální. Vaše mysl se bude i po příjemné koupeli zabývat „černými“ stresujícími myšlenkami.

V současné době se stává módním trendem umísťovat koupelnu přímo do ložnice. Já bych to ale určitě nedoporučovala – po čase se budete cítit vyčerpaní, vztahy mohou být plné nežádoucích emocí, nemluvě o tom, že element vody po čase hasí i ten největší milostný žár.

Užívejte si úklid ve výše uvedených místnostech, stejně jako v dalších ve vašem prostoru. Při uklízení totiž nevědomě čistíte i svůj vnitřní prostor, odstraňujete energetický balast a nepotřebné emoce nejen ze své mysli, ale i ze srdce. Pokud při úklidu tento proces zvědomíte, bude vám a poté i celé Vaší rodině dobře na duši a Váš domov se stane stabilní oázou klidu a míru.

*Iva Matyášová*

*Lektorka a poradkyně metody Feng Shui*

