



Poradkyně
Iva Matyášová

Lektorka Feng Shui Iva Matyášová radí

Víte, že spánkem strávíte přibližně celou jednu třetinu svého života? Měl by proto být kvalitní. Jenže! Kolikrát doslova cestujeme po posteli, zíráme do tmy, počítáme ovečky, ale spánek ne a ne přijít? A přemýšleli jste někdy o tom, jak máte zařízenou ložnici? „Správné uspořádání ložnice má blahodárný vliv na harmonizaci partnerství, založení rodiny, regeneraci těla a celkovou vitalitu,“ říká poradkyně a lektorka čínského učení Feng Shui Iva Matyášová. (It)

Jak uspořádat ložnici, aby vám láska kvetla!



Co podle čínského učení Feng Shui symbolizuje ložnice?

Ložnice je svatyně a dle toho k ní přistupujeme. Základem je soukromí, proto tato místnost není vhodná jako průchozí. Ložnici využíváme jen pro sebe a partnera. Pro další členy rodiny, přátele, a pokud možno i domácí mazlíčky je tabu. Výjimkou jsou novorozenci a děti asi do tří let věku, kteří sdílejí ložnici společně s rodiči.

Co je při zařizování ložnice klíčové?

Důležité je nalezení správného místa pro postel, které je bez geopatogenních a psychosomatických zátěží a elektrosmogu. Tyto případné nežádoucí vlivy lze snadno vyřešit přemístěním lůžka nebo odvedením pomocí kvalitních energetických zářičů.



V ložnici vám má být dobře. Oběma.

Více na www.fengshuiplus.cz

Důležité je údajně i to, co je za zdí, kam směřují naše hlavy...

Ano, nezapomínejme ani na vedlejší místnost. Pokud máme za hlavou televizi, lednici, garáž, technickou místnost nebo rozvodnu elektřiny, tak nám zeď nepomůže. Energie, kterou vnímá stále více lidí, na sebe nenechá dlouho čekat. U někoho se potíže projeví hned, u jiného později. Vliv má ale na všechny a nejčastěji se dle mých zkušeností u klientů setkávám s potížemi psychickými. Díky tomuto oslabení se snižuje imunita a vznikají zdravotní potíže. Vědomá práce s prostorem se proto mnohonásobně vyplatí.



Jak situovat postel?

Podporu partnerství ovlivňuje umístění postele, která by měla mít plně čelo a být ideálně z masivu. Kovové postele se nedoporučují! A pozor! Nohy směřující přímo proti dveřím odvádějí nejen energii, ale i partnera! Rozhodně ji také nenechávejte stát volně uprostřed místnosti, tato poloha vzbuzuje pocity nejistoty a nestability. Stejně tak trámy nebo jiné předěly nad postelí pár rozdělují a mají negativní vliv na tělo. Dále pozor na ostří mířící na spící, a to jak v podobě nábytku, stěn, tak i hran střešních oken.

A co výběr strany postele? Je jedno, kde kdo spí?

Zde má dáma přednost a vybere si takové místo, kde se cítí bezpečně a komfortně. Některou ženu ruší dveře do místnosti, jinou vstup na terasu. Pamatujme na to, že muž je obecně fyzicky silnější a má ženu od vstupu do místnosti chránit. Výjimkou jsou těhotné ženy nebo kojící maminky – zde upřednostňujeme praktičnost.



Jak by měla být ložnice vyzdobena?

V ložnici podporujeme minimalismus, jednoduchost společně s cíleně umístěnými dekoracemi, které vytvoří osobní a útulný prostor. Dekorace mají být zaměřeny na pár a podporu jeho energie. Snažte se používat dekorace tzv. párové, tedy dvě lampy, dva párové obrázky (například fotky partnerů), párovou sošku. Tím vždy vytváříte prostor i pro toho druhého. Protože ale ložnice podporuje nejen vztah k partnerovi, ale i vztah k sobě samému, zdraví a početí dítěte, mohou být motivy u každého odlišné. Rostliny mají v ložnici také své místo, nesmí jich však být příliš mnoho a mají být, pokud možno, s oblymi listy. Nezapomínáme ani na okna, která díky záclonám a kvalitnímu zastínění vytvoří intimní a bezpečné prostředí.



Jaké barvy volit?

Zde není nic jednoznačného a nelze navrhovat všeobecně. Za hlavou by měla být sytá barva, tím mám na mysli tmavší, která podporuje, stabilizuje. Nejčastěji jsou to různé odstíny hnědé, která je zemitá – mateřská – ochranná a zklidňující. Další zdi kolem postele by měly být světlejší, aby měl pár možnost rozvoje – světlá otevírá možnosti. Odstín je ale individuální, nejčastěji se zde používá smetanová barva. Rovněž je důležitá spolupráce s klientem, neboť tvořím pro něho. Je třeba se vyvarovat barev, které dle prvků, jako jsou oheň, dřevo, kov, země a voda, nekorespondují s danou světovou stranou.

Co do ložnice rozhodně nepatří?

Zrcadla a jiné prosklené plochy spánek ruší, proto bychom je měli z ložnice úplně odstranit. Zrcadlo vám bere schopnost koncentrace, soustředění a odvádí vaši pozornost. Odstraňte také všechnu elektroniku, televizi, rádio i mobilní telefony, jakož i různé pracovní složky a podobně. Před uložením ke spánku ložnici vždy důkladně vyvětrejte a zavřete všechny dveře i dvířka od skříní.



Foto Profimedia.cz